

ПРОТОКОЛ № 1

приема нормативов по общей физической и специальной физической подготовке (индивидуальный отбор)  
для зачисления на тренировочный этап 5-го года спортивной подготовки  
по виду спорта «настольный теннис»

Дата проведения 25 сентября 2022 г. Место проведения-спортзал ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»

| №<br>п/п | ФИО<br>поступающего          | Дата<br>рождения | Скорость       |      |                |      | Координация                      |      | Скоростно-<br>силовые     |      | Силовая выносливость                      |      |  |      | Результаты<br>сдачи<br>ОФП и<br>СФП |
|----------|------------------------------|------------------|----------------|------|----------------|------|----------------------------------|------|---------------------------|------|---|------|--|------|-------------------------------------|
|          |                              |                  | Бег на 10 м    |      | Бег на 30 м    |      | Прыжки через<br>скакалку за 45 с |      | Прыжок в длину с<br>места |      | Подтягивание из<br>виса на<br>перекладине |      | Сгибание и<br>разгибание рук в<br>упоре лежа на полу |      | Кол-во<br>баллов                    |
|          |                              |                  | количест<br>во | балл | количест<br>во | балл | количест<br>во                   | балл | количест<br>во            | балл | количест<br>во                            | балл | количест<br>во                                       | балл |                                     |
| 1        | 2                            | 3                | 4              | 5    | 6              | 7    | 8                                | 9    | 10                        | 11   | 12  | 13   | 14   | 15   | 16                                  |
| 1.       | Сень<br>Кирилл<br>Витальевич | 20.07.2007       | 2,7            | 5    | 4,9            | 4    | 85                               | 4    | 176                       | 4    | 10  | 4    | -  | -    | 21                                  |

Комиссия в составе:

председатель комиссии, заместитель директора \_\_\_\_\_ Н.Д. Казанцева

члены комиссии:

\_\_\_\_\_ А.В. Ясинская – секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса;  
 \_\_\_\_\_ Д.А. Совмиз - инструктор-методист ФСО;  
 \_\_\_\_\_ А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса;  
 \_\_\_\_\_ В.Ю. Василевский – тренер.

**ПРОТОКОЛ № 2**  
**приема нормативов по технической подготовке (индивидуальный отбор)**  
**для зачисления на тренировочный этап 5-го года спортивной подготовки**  
**по виду спорта «настольный теннис»**

Дата проведения - 25 октября 2022 г. Место проведения - спортзал ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»

| №<br>п/п | ФИО<br>поступающего          | Дата рождения | Накаты справа+слева<br>поочередно с левого<br>угла+накат справа с левого<br>угла+накат справа из<br>центра без ошибки |      | Топ-спин справа по<br>подставке + накат слева |      | Топ-спин справа по<br>подрезке + срезка справа |      | Подача справа (слева)<br>без вращения (быстрая) |      | Результаты<br>сдачи<br>нормативов<br>по<br>технической<br>подготовке |
|----------|------------------------------|---------------|---|------|---|------|--|------|---|------|--|
|          |                              |               | количество  | балл | количество                                    | балл | количество                                     | балл | количество                                      | балл | Кол-во<br>баллов   |
| 1        | 2                            | 3             | 4   | 5    | 6   | 7    | 8  | 9    | 10  | 11   | 12   |
| 1.       | Сень<br>Кирилл<br>Витальевич | 20.07.2007    | 26  | 4    | 2*9   | 5    | 2*5  | 5    | 7   | 4    | 18   |

Комиссия в составе:

председатель комиссии, заместитель директора \_\_\_\_\_ Н.Д. Казанцева

члены комиссии:

\_\_\_\_\_ А.В. Ясинская – секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса;  
 \_\_\_\_\_ Д.А. Совмиз - инструктор-методист ФСО;  
 \_\_\_\_\_ А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса;  
 \_\_\_\_\_ В.Ю. Василевский – тренер.

ПРОТОКОЛ № 3

приемной комиссии по результатам сдачи нормативов по ОФП, СФП и ТП (индивидуальный отбор)  
для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации) 5-го года спортивной подготовки  
по виду спорта «настольный теннис»

от 15 октября 2022 г..

гор. Краснодар

1. Результаты проведения индивидуального отбора для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» утвердить (прилагается):

| № п/п | Фамилия, имя, отчество спортсмена | Год рождения | Звание, спортивный разряд | Этап спортивной подготовки | Количество баллов                                  |                             | Всего баллов | Зачет /незачет |
|-------|-----------------------------------|--------------|---------------------------|----------------------------|--|-----------------------------|--------------|----------------|
|       |                                   |              |                           |                            | Общефизическая и специальная подготовка (ОФП, СФП) | Техническая подготовка (ТП) |              |                |
| 1     | 2                                 | 3            | 4                         | 5                          | 6  | 7                           | 8            | 9              |
| 1.    | Сень Кирилл Витальевич            | 2007         | 1                         | ТЭ-5                       | 21   | 18                          | 39           | зачет          |

2. По результатам проведения индивидуального отбора количество поступающих, сдавших нормативы ОФП, СФП и ТП для зачисления в ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису» составляет – 1 чел.

Комиссия в составе:

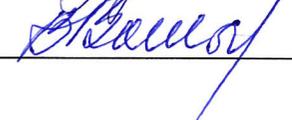
председатель комиссии, заместитель директора \_\_\_\_\_ Н.Д. Казанцева

члены комиссии:

\_\_\_\_\_  А.В. Ясинская – секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса;

\_\_\_\_\_  Д.А. Совмиз - инструктор-методист ФСО;

\_\_\_\_\_  А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса;

\_\_\_\_\_  В.Ю. Василевский – тренер.