

ПРОТОКОЛ № 1

приема контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для перевода на этап совершенствования спортивного мастерства до года (ССМ-1) спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

Дата проведения 27 октября 2022 г. Место проведения - спортзал ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»

№ п/п	ФИО поступающего	Этап	Дата рождения	Разряд	Скорость		Координация		Силовая выносливость		Скоростно-силовые		Результаты сдачи нормативов ОФП и СФП
					Бег на 60 м		Прыжки через скакалку за 45 с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Прыжок в длину с места		Кол-во баллов
					количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Резе Анастасия Сергеевна	ССМ-1	20.12.2007	КМС	10,2	5	126	5	32	5	192	5	20

Комиссия в составе:

председатель комиссии, заместитель директора Казанцева Н.Д. Казанцева

члены комиссии:

Ясинская А.В. Ясинская – секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса;

Совмиз Д.А. Совмиз - инструктор-методист ФСО;

Косухина А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса;

Василевский В.Ю. Василевский – тренер.

ПРОТОКОЛ № 2
 приема контрольно-переводных нормативов по технической подготовке
 для перевода на этап совершенствования спортивного мастерства до года (ССМ-1)
 спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

Дата проведения - 27 октября 2022 г. Место проведения - спортзал ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»

№ п/п	ФИО поступающего	Этап	Дата рождения	Звание или разряд	Игра контрударами справа (слева) по диагонали за 30 сек		Топ-спин справа по подставке + топ спин справа с центра		Срезка справа + топ-спин по срезке		Срезка слева + топ-спин слева по срезке		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом		Результаты сдачи нормативов по ТП
					количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	Кол-во баллов
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1.	Резе Анастасия Сергеевна	ССМ-1	20.12.2007	КМС	35	5	2*14	5	10	5	10	5	9	5	25

Комиссия в составе:

председатель комиссии, заместитель директора Казанцева Н.Д. Казанцева

члены комиссии:

Ясинская А.В. Ясинская – секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса;
Совмиз Д.А. Совмиз - инструктор-методист ФСО;
Косухина А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса;
Василевский В.Ю. Василевский – тренер.

ПРОТОКОЛ № 3

приемной комиссии по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов
для перевода на этап совершенствования спортивного мастерства до года (ССМ-1)
спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

от 27 октября 2022 г.

гор. Краснодар

№ п/п	Фамилия, имя, отчество спортсмена	Год рождения	Звание, спортивный разряд	Этап спортивной подготовки	Количество баллов		Всего баллов	Зачет /незачет
					Общефизическая и специальная подготовка (ОФП, СФП)	Техническая подготовка (ТП)		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Резе Анастасия Сергеевна	2007	КМС	ССМ-1	20	25	45	зачет

Комиссия в составе:

председатель комиссии, заместитель директора Казанцева Н.Д. Казанцева

члены комиссии:

Ясинская А.В. Ясинская – секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса;

Совмиз Д.А. Совмиз - инструктор-методист ФСО;

Косухина А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса;

Василевский В.Ю. Василевский – тренер.