

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**
ЦЕНТР ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

« 19 » 01 2018 г.

П Р И К А З

№ 01-1

г. Краснодар

**Об утверждении Положения об организации перевода и отчисления лиц,
проходящих спортивную подготовку в ГБУ КК «ЦОП по настольному
теннису»**

В соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденного приказом Министерства спорта России от 19.01.2018 года № 31, с учетом Методических рекомендаций по применению Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приема, утвержденных приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 марта 2014 года № 582 (с дополнениями и изменениями) п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить с 19 января 2018 года Положение об организации перевода и отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку в ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису» (приложение).

2. Приказ ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису» от 16 января 2017 года № 04/3 «Об утверждении Положения о внутреннем переводе и отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку» считать утратившим силу с 01 января 2018 года.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на инструктора-методиста физкультурно-спортивных организаций Зрилова Ю.П.

4. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Исполняющий обязанности
директора



М.Г. Гордиенко

**Положение
об организации перевода и отчисления лиц, проходящих спортивную
подготовку в ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»**

1.1. Положение о внутреннем переводе и отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – Положение) разработано в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденного приказом Министерства спорта России от 19.01.2018 года № 31, с учетом Методических рекомендаций по применению Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приема, утвержденных приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11 марта 2014 года № 582 (с дополнениями и изменениями), с целью осуществления внутреннего перевода и отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису», осуществляющей спортивную подготовку (далее - Организация).

**2. Условия внутреннего перевода лиц, проходящих
спортивную подготовку**

2.1. Внутренний перевод (далее – перевод) лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмен), производится на основании приказа директора организации с учетом решения тренерского совета организации.

2.2. Перевод спортсменов осуществляется ежегодно, на 31 декабря текущего года, при условии:

- выполнения требований реализуемой программы спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис;
- положительной динамики роста спортивных результатов;
- выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (приложение № 1);
- отсутствия медицинских противопоказаний.

2.3. По решению тренерского совета организации и на основании приказа директора перевод спортсменов может осуществлять в течение тренировочного года спортивной подготовки, при условии выполнения спортивного разряда (спортивного звания) и наличия вакантного места на соответствующем этапе спортивной подготовки.

2.4. Организация осуществляет следующие переводы спортсменов:

- перевод спортсменов с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап;

- перевод спортсменов в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа;

- досрочный перевод спортсменов в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап.

2.5. Спортсменам, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном приказом организации.

Такие лица могут решением тренерского совета организации продолжать спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе.

2.6. Контрольно-переводные нормативы осуществляются в целях обоснования перевода спортсмена на следующий год (этап) спортивной подготовки.

2.7. Контрольно-переводные нормативы проводятся ежегодно. Конкретные сроки проведения переводных нормативов устанавливаются локальным актом организации.

2.8. Показатели и оценка результатов контрольно-переводных нормативов оформляются протоколом.

2.9. В организацию могут быть приняты спортсмены переводом из других физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку на основании Договора-соглашения о переводе.

После заключения договора-соглашения о переводе осуществляется зачисление спортсмена в организацию.

3. Условия отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку

3.1. Лица, проходящие спортивную подготовку, могут быть отчислены по инициативе организации на основании решения тренерского совета на любом этапе многолетней спортивной подготовки в случаях:

3.1.1. Невыполнения программных требований спортивной подготовки в том числе:

- ухудшения состояния здоровья на основании заключения медицинского осмотра;

- не освоения объемов тренировочных нагрузок, утвержденных программой спортивной подготовки по виду спорта;

- нарушения тренировочного режима спортивной подготовки;

- невыполнение контрольно-переводных нормативов (за исключением случаев по уважительной причине).

3.1.2. Однократного грубого, либо неоднократного нарушения спортсменами Правил внутреннего распорядка:

- неявка или самовольное покидание мероприятий (без разрешения тренера или руководства организации, проводимых организацией в рамках программы спортивной подготовки (тренировочные занятия, спортивные мероприятия, тренировочные сборы, контрольные испытания и т.д.)

- участие в спортивных мероприятиях, непредусмотренных реализуемой программой спортивной подготовки либо участие в спортивных

мероприятиях в составе сборных команд других организаций без разрешения руководства организации;

- несоблюдение требований врачебного контроля, не прохождение в установленном порядке углублённых медицинских и комплексных обследований;

- установление применения спортсменами допинговых средств и (или) методов, запрещённых к использованию в спорте;

- совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории организации или спортсооружений в период тренировочных и спортивных мероприятий, а также в транспорте и в гостиничных комплексах в период выездных тренировочных мероприятий и соревнований;

- появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, распространение немедицинское употребление наркотических веществ;

- несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранение и распространение ядовитых, радиоактивных, взрывопожароопасных веществ и элементов, которые могут создать угрозу здоровью или жизни спортсменов, сотрудников организации и спорткомплекса, болельщиков и зрителей;

- несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм и норм гигиены;

- порча помещений, мебели, спортивного оборудования и инвентаря, спортивной формы и иного имущества организации;

- нарушение дисциплины во время тренировочного процесса;

- нарушение спортивной этики;

- проявление неуважения к чести и личному достоинству тренера, других работников организации и спортсменов, в том числе оскорбительные и неуважительные действия и высказывания в отношении тренеров, спортсменов, сотрудников и посетителей организации;

- другие случаи, установленные законодательством Российской Федерации.

3.2. Не допускается отчисление спортсмена в период болезни, прохождения лечения, временного отсутствия по уважительной причине в случае своевременного уведомления спортсменом либо его законным представителем тренера или администрации организации.

3.3. Отчисление спортсменов с этапов многолетней спортивной подготовки оформляется приказом организации на основании:

- рапорта тренера;

- заявления об отчислении в случае инициативы законного представителя либо спортсмена;

- медицинского заключения о невозможности прохождения дальнейшей спортивной подготовки по состоянию здоровья;

- решения тренерского совета в случае инициативы организации.

3.4. Решение об отчислении спортсмена принимается с момента представления заявления спортсменом и (или) его законным представителем в организацию либо со дня совершения спортсменом проступка, не считая времени его болезни или других случаев отсутствия по уважительной причине.

3.5. Восстановление спортсмена в Организацию для прохождения спортивной подготовки производится в соответствии с нормативными документами на федеральном и региональном уровнях.

Исполняющий обязанности
директора

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'М.Г. Гордиенко', written in a cursive style.

М.Г. Гордиенко

**Контрольно-переводные нормативы
по общей физической, специальной физической подготовке и иных
спортивных нормативов**

**1. Для перевода в группы на тренировочный этап 2-го года спортивной
подготовки (этап спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м 3,4 с 3,3 - 3,1 с 3,0 с и ниже	3 4 5	Бег на 10 м 3,8 с 3,7- 3,5 с 3,4 с и ниже	3 4 5
	Бег на 30 м 5,3 с 5,2 - 5,0 с 4,9 с и ниже	3 4 5	Бег на 30 м 5,6 с 5,5 - 5,3 с 5,2 с и ниже	3 4 5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с 75 раз 76 - 80 раз 81 раз и более	3 4 5	Прыжки через скакалку за 45 с 65 раз 66 – 70 раз 71 раз и более	3 4 5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места 160 см 161 - 170 см 171 см и более	3 4 5	Прыжок в длину с места 155 см 156 – 165 см 166 см и более	3 4 5
Силовая выносливость	Подтягивания из виса на перекладине 7 раз 8 - 10 раз 11 раз и более	3 4 5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 10 раз 11 - 14 раз 15 раз и более	3 4 5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа+накат справа из центра+накат слева 20 18 15	5 4 3	Накаты справа+накат справа из центра+накат слева 18 16 13	5 4 3
	Подрезка справа+ подрезка слева (треугольник) в левый угол 2 серии по 10 2серии по 8 2 серии по 6	5 4 3	Подрезка справа+ подрезка слева (треугольник) в левый угол 2 серии по 8 2серии по 6 2 серии по 5	5 4 3
	Топ-спин справа +топ-спин из центра справа по подставке 2 серии по 5 2 серии по 4 2 серии по 3	5 4 3	Топ-спин справа +топ-спин из центра справа по подставке 2 серии по 4 2 серии по 3 2 серии по 2	5 4 3
	Подача справа (слева) с нижним боковым вращением 8 7 6	5 4 3	Подача справа (слева) с нижним боковым вращением 7 6 5	5 4 3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета – 27.

2. Для перевода в группы на тренировочный этап 3-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)						
	Юноши	баллы	Девушки	баллы			
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки							
Скорость	Бег на 10 м 3,4 с 3,3 - 3,0 с 2,9 с и ниже	3	Бег на 10 м 3,8 с 3,7- 3,4 с 3,3 с и ниже	3			
		4		4			
		5		5			
	Бег на 30 м 5,3 с 5,2 - 4,9 с 4,8 с и ниже	3	Бег на 30 м 5,6 с 5,5 - 5,2 с 5,1 с и ниже	3			
		4		4			
		5		5			
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с 75 раз 76 - 82 раз 83 раз и более	3	Прыжки через скакалку за 45 с 65 раз 66 – 72 раз 73 раз и более	3			
		4		4			
		5		5			
		5		5			
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места 160 см 161 - 172 см 173 см и более	3	Прыжок в длину с места 155 см 156 – 167 см 168 см и более	3			
		4		4			
		5		5			
Силовая выносливость	Подтягивания из виса на перекладине 7 раз 8- 12 раз 13 раз и более	3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 10 раз 11 - 16 раз 17 раз и более	3			
		4		4			
		5		5			
		5		5			
Иные спортивные нормативы							
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы			
					Накаты справа + слева поочередно с левого угла +накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки 25 22 20	Накаты справа + слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки 23 20 18	5
							4
							3
							3
	Подрезка справа +слева (треугольник) в левый угол 2 серии по 12 2серии по 10 2 серии по 8	Подрезка справа +слева (треугольник) в левый угол 2 серии по 10 2серии по 8 2 серии по 6	5	5			
			4	4			
			3	3			
	Топ-спин справа + накат слева по подставке 2 серии по 6 2 серии по 5 2 серии по 4	Топ-спин справа + накат слева по подставке 2 серии по 5 2 серии по 4 2 серии по 3	5	5			
			4	4			
			3	3			
	Подача справа (слева) с верхним боковым вращением 8 7 6	Подача справа (слева) с верхним боковым вращением 7 6 5	5	5			
4			4				
3			3				

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета –27.

3. Для перевода в группы на тренировочный этап 4-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м		Бег на 10 м	
	3,4 с	3	3,8 с	3
	3,3 - 2,9 с	4	3,7- 3,3 с	4
	2,8 с и ниже	5	3,2 с и ниже	5
	Бег на 30 м		Бег на 30 м	
	5,3 с	3	5,6 с	3
5,2 - 4,8 с	4	5,5 - 5,1 с	4	
4,7 с и ниже	5	5,0 с и ниже	5	
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	75 раз	3	65 раз	3
	76 - 84 раз	4	66 - 74 раз	4
	85 раз и более	5	75 раз и более	5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	160 м	3	155 м	3
	161- 175 м	4	156 - 170 м	4
	176 м и более	5	171 м и более	5
Силовая выносливость	Подтягивания из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
	7 раз	3	10 раз	3
	8- 14 раз	4	11 - 18раз	4
	15 раз и более	5	19 раз и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа + слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки		Накаты справа + слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки	
	30	5	28	5
	25	4	23	4
	22	3	20	3
	Топ-спин справа + накат слева по подставке		Топ-спин справа +накат слева по подставке	
	2 серии по 8	5	2 серии по 7	5
	2серии по 7	4	2серии по 6	4
	2 серии по 6	3	2 серии по 5	3
	Топ-спин справа по подрезке		Топ-спин справа по подрезке	
	2 серии по 4	5	2 серии по 3	5
	2 серии по 3	4	2 серии по 2	4
	2 серии по 2	3	2 серии по 1	3
Подача справа (слева) с нижним боковым вращением		Подача справа (слева) с нижним боковым вращением		
8	5	7	5	
7	4	6	4	
6	3	5	3	

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета –27.

4. Для перевода в группы на тренировочный этап 5-го года спортивной подготовки (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 10 м 3,4 с 3,3 - 2,8 с 2,7 с и ниже	3 4 5	Бег на 10 м 3,8 с 3,7- 3,2 с 3,1 с и ниже	3 4 5
	Бег на 30 м 5,3 с 5,2 - 4,7 с 4,6 с и ниже	3 4 5	Бег на 30 м 5,6 с 5,5 - 5,0 с 4,9 с и ниже	3 4 5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с 75 раз 76 - 86 раз 87 раз и более	3 4 5	Прыжки через скакалку за 45 с 65 раз	3
			66 - 77 раз	4
			78 раз и более	5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места 160 см 161 - 177 см 178 см и более	3 4 5	Прыжок в длину с места 155 см	3
			156 - 175 см	4
			176 см и более	5
Силовая выносливость	Подтягивания из виса на перекладине 7 8- 16 раз 17 раз и более	3 4 5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
			10 раз	3
			11 - 20 раз	4
			21 раз и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Накаты справа+слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+ накат справа из центра без ошибки 33 27 25	5 4 3	Накаты справа+слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+ накат справа из центра без ошибки	5
			30	4
			25	3
			22	
	Топ-спин справа по подставке+накат слева 2 серии по 9 2серии по 8 2 серии по 7	5 4 3	Топ-спин справа по подставке+накат слева	5
			2 серии по 8	4
2серии по 7			3	
Топ-спин справа по подрезке +подрезка справа 2 серии по 5 2 серии по 4 2 серии по 3	5 4 3	Топ-спин справа по подрезке+подрезка справа	5	
		2 серии по 4	4	
		2 серии по 3	3	
		2 серии по 2		
Подача справа (слева) без вращения (быстрая) 8 7 6	5 4 3	Подача справа (слева) без вращения (быстрая)	5	
		6	4	
		5	3	

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета -27.

5. Для перевода в группы на этап совершенствования спортивного мастерства до года

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши		Девушки	
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 60 м		Бег на 60 м	
	10,1 с	3	10,8 с	3
	10,0 – 9,9 с	4	10,7- 10,6 с	4
	9,8 с и ниже	5	10,5 с и ниже	5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	115 раз	3	105 раз	3
	116 - 125 раз	4	106 – 115 раз	4
	126 раз и более	5	116 раз и более	5
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.	
	25 раз	3	20 раз	3
	26- 28 раз	4	21 - 23 раз	4
	29 раз и более	5	24 раз и более	5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	191 см	3	181 см	3
	192 - 200 см	4	182 – 190 см	4
	201 см и более	5	191 см и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Игра контрударами справа (слева) по диагонали за 30 сек.		Игра контрударами справа (слева) по диагонали за 30 сек.	
	35 и более без ошибок	5	35 и более без ошибок	5
	с одной ошибкой	4	с одной ошибкой	4
	с двумя ошибками	3	с двумя ошибками	3
	Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра		Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра	
	2 серии по 13	5	2 серии по 12	5
	2 серии по 11	4	2 серии по 10	4
	2 серии по 10	3	2 серии по 9	3
	Топ-спин справа (слева) на подрезке+подрезка слева		Топ-спин справа (слева) на подрезке+ подрезка слева	
	6	5	5	5
	5	4	4	4
	4	3	3	3
	Игра вращением против вращения справа по диагонали		Игра вращением против вращения справа по диагонали	
	6	5	5	5
	5	4	4	4
	4	3	3	3
	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета –27.

- наличие спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»

6. Для перевода в группы на этап совершенствования спортивного мастерства свыше года

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши		Девушки	
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 60 м		Бег на 60 м	
	10,1 с	3	10,8 с	3
	10,0 – 9,8 с	4	10,7- 10,5 с	4
	9,7 с и ниже	5	10,4 с и ниже	5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	115 раз	3	105 раз	3
	116 - 127 раз	4	106 – 117 раз	4
	128 раз и более	5	118 раз и более	5
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.	
	25 раз	3	20 раз	3
	26- 30 раз	4	21 - 25 раз	4
	31 раз и более	5	26 раз и более	5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	191 см	3	181 см	3
	192 - 205 см	4	183 – 195 см	4
	206 см и более	5	196 см и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра		Топ-спин справа по подставке+топ-спин справа из центра	
	2 серии по 14	5	2 серии по 13	5
	2 серии по 12	4	2 серии по 11	4
	2 серии по 11	3	2 серии по 10	3
	Топ-спин справа (слева) на подрезке+подрезка со всего стола		Топ-спин справа (слева) на подрезке+подрезка со всего стола	
	7	5	6	5
	6	4	5	4
	5	3	4	3
	Топ-спин слева по подставке		Топ-спин слева по подставке	
	2 серии по 8	5	2 серии по 7	5
	2 серии по 7	4	2 серии по 6	4
	2 серии по 6	3	2 серии по 5	3
Игра вращением против вращения справа по диагонали		Игра вращением против вращения справа по диагонали		
7	5	6	5	
6	4	5	4	
5	3	4	3	
Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на своей подаче до выигрыша очка острым ударом		
9	5	8	5	
8	4	7	4	
7	3	6	3	

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета –27.

- наличие спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»

7. Для перевода в группы на этап высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)			
	Юноши	баллы	Девушки	баллы
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки				
Скорость	Бег на 60 м		Бег на 60 м	
	9,1 с	3	10,1 с	3
	9,0 – 8,8 с	4	10,0 – 9,8 с	4
	8,7 с и ниже	5	9,7 с и ниже	5
Координация	Прыжки через скакалку за 45 с		Прыжки через скакалку за 45 с	
	128 раз	3	115 раз	3
	129 - 140 раз	4	116 – 125 раз	4
	141 раз и более	5	126 раз и более	5
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 1 мин.	
	30 раз	3	25 раз	3
	31- 35 раз	4	26 - 30 раз	4
	36 раз и более	5	31 раз и более	5
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места		Прыжок в длину с места	
	216 см	3	191 см	3
	217 - 225 см	4	192 – 197 см	4
	226 см и более	5	198 см и более	5
Иные спортивные нормативы				
Техническое мастерство	кол-во ударов в серию	баллы	кол-во ударов в серию	баллы
	Топ-спин справа (слева) в левый угол сопернику (треугольник)		Топ-спин справа (слева) в левый угол сопернику (треугольник)	
	12	5	11	5
	10	4	9	4
	8	3	7	3
	Топ-спин справа с подрезке+подрезка справа+топ-спин слева +подрезка слева		Топ-спин справа с подрезке+подрезка справа+топ-спин слева +подрезка	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3
	Топ-спин слева по подставке		Топ-спин слева по подставке	
	2 серии по 9	5	2 серии по 8	5
	2 серии по 8	4	2 серии по 7	4
	2 серии по 7	3	2 серии по 6	3
	Выполнение 10 серий игровых комбинаций на подаче до выигрыша очка острым ударом или топ-спин ударом		Выполнение 10 серий игровых комбинаций на подаче до выигрыша очка острым ударом или топ-спин ударом	
	8	5	7	5
	7	4	6	4
	6	3	5	3

Примечание: - минимальное количество баллов для зачета –24.

- наличие спортивного звания «Мастер спорта России»

Исполняющий обязанности
директора



М.Г. Гордиенко