

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«ЦЕНТР ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ»**

П Р И К А З

« 10 » 08 2020 г.

№ 255-пр

г. Краснодар

Об утверждении Порядка организации и проведения тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» в период действия режима «Повышенная готовность» и реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

На основании постановления главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 17 июля 2020 года № 417 «О продлении режима «Повышенная готовность» и внесения изменений в постановление главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 13 марта 2020 года № 129 «О введении режима повышенной готовности на территории Краснодарского края и мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), распространения главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 31 марта 2020 года № 74-р «О мерах по реализации постановления главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 13 марта 2020 года № 129 «О введении режима повышенной готовности на территории Краснодарского края и мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 года № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уведомления о соответствии возобновлении деятельности Спортивного комплекса ГБУ КК «РЦСП по спортивной борьбе» рекомендациям Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по организации работы в условиях распространения рисков новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), с учетом Методических рекомендаций МР 3.1/2.1 0184-20 «Об организации работы спортивных организаций в условия сохранения рисков распространения COVID-19», с целью организации и проведения тренировочного процесса по настольному теннису в период действия режима «Повышенная готовность» и реализации мер по предотвращению

распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Порядок организации и проведения тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» в период действия режима «Повышенная готовность» и реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), установленном приложением к настоящему приказу.

2. Утвердить форму Уведомления о планируемых сроках возобновления тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» в период действия ограничительных мер в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) для родителей или их законных представителей несовершеннолетних участников тренировочного процесса, установленном приложением 1 к настоящему порядку.

3. Утвердить форму Журнала ежедневной фиксации показателей термометрии в период организации и проведения тренировочного процесса, установленном приложением 2 к настоящему приказу.

4. Утвердить расписание проведения тренировочных занятий в тренировочном зале.

5. Разрешить проведение тренировочных занятий со спортсменами, реализующих программу спортивной подготовки по настольному теннису и занимающимися, реализующих программу физической подготовки, в порядке, установленном приложением к настоящему приказу, на следующий день по направления Уведомления ГБУ КК «РЦСП по спортивной борьбе» о соответствии возобновлению деятельности Спортивного комплекса ГБУ КК «РЦСП по спортивной борьбе» рекомендациям Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по организации работы в условиях распространения рисков новой коронавирусной инфекции (COVID-2019).

6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

7. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор

М.Г. Гордиенко

Приложение

УТВЕРЖДЕН

приказом государственного
бюджетного учреждения
Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки
по настольному теннису»
от 10.08 2020 г. № 255-пр

Порядок организации и проведения тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» в период действия режима «Повышенная готовность» и реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

1. Общие положения

1.1. Порядок организации и проведения тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» в период действия режима «Повышенная готовность» и реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее – Порядок) определяем механизм организации и проведения тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» (далее – Учреждение) в период действия режима «Повышенная готовность» и реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. С целью выполнения требований режима «Повышенная готовность» и реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), в том числе к спортивному объекту по единовременной пропускной способности, тренировочный процесс в Учреждении может осуществляться:

- в тренировочном зале на базе Спортивного комплекса государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Региональный центр спортивной подготовке по спортивной борьбе», расположенного по адресу: г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1;

- на дистанционном режиме.

1.3. Тренировочный процесс организуется по программе спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» и программе физической подготовки по виду спорта «настольный теннис».

1.4. Порядок действует до момента снятия режима «Повышенная готовность».

2. Организация и проведение тренировочного процесса в тренировочном зале на базе Спортивного комплекса государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Региональный центр спортивной подготовке по спортивной борьбе», расположенного по адресу: г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1

2.1. Перед возобновлением тренировочного процесса на базе Спортивного комплекса государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Региональный центр спортивной подготовке по спортивной борьбе», расположенного по адресу: г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1 Учреждение обязано получить от собственника объекта – государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Региональный Центр спортивной подготовки по спортивной борьбе» копию Уведомления о соответствии возобновлении деятельности Спортивного комплекса ГБУ КК «РЦСП по спортивной борьбе» рекомендациям Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по организации работы в условиях распространения рисков новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) (далее – Уведомление).

Уведомление направляется в территориальный орган управления Роспотребнадзора не позднее чем за 1 рабочий день до открытия спортивного комплекса.

2.2. Учреждение направляет Уведомления тренерам, инструкторам по спорту и участникам тренировочного процесса (родителям или их законным представителям несовершеннолетних участников тренировочного процесса) о возобновлении тренировочного (приложению 1), не позднее чем за 1 день до открытия спортивного комплекса.

Участниками тренировочного процесса являются:

- спортсмены, реализующие программу спортивной подготовки по настольному теннису;
- занимающиеся, реализующие программу физической подготовки по настольному теннису.

2.3. Перед возобновлением тренировочного процесса на базе спортивного комплекса проводится генеральная уборка всех помещений, переданных в пользование Учреждению в соответствии с договором безвозмездного пользования, с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, а также проводится обработка спортивного инвентаря.

2.4. Вход лиц, не связанных с организацией и проведением тренировочного процесса, на территорию спортивного комплекса запрещен.

✓ 2.5. Ежедневно при входе в спортивный комплекс организуется «утренний фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров:

- «Утренний фильтр» организуется силами собственника объекта – спортивного комплекса;
- термометрия организуется ответственными лицами Учреждения, результаты которой вносятся в Журнал (приложению 2).

Если температура тела составляет 37,1 и выше, то тренер, инструктор по спорту и/или участник тренировочного процесса к тренировочному занятию не

допускается. Данные лица обязаны пройти тестирование на предмет возможного инфицирования новой вирусной инфекцией COVID-19 и сохранять режим самоизоляции до момента получения результатов тестирования.

Результаты тестирования предоставляются в Учреждение.

2.6. Учреждением назначаются лица, ответственные за организацию и проведение (1 раз в день) бесконтактной термометрии тренеров, инструкторов по спорту и участников тренировочного процесса до начала тренировочных занятий.

2.7. К месту проведения тренировочного занятия и спортивному инвентарю допускаются только тренеры, инструкторы по спорту, участники тренировочного процесса, персонал Учреждения.

2.8. Тренеры, инструкторы по спорту, участники тренировочного процесса:

✓ 2.8.1. Перед возобновлением тренировочного процесса, не позднее чем за 1 день до начала тренировочного процесса, предоставляют в Учреждение:

- тренеры, инструкторы по спорту результаты тестирования на предмет возможного инфицирования новой вирусной инфекцией COVID-19;

- спортсмены, реализующие программу спортивной подготовки результаты прохождения углубленного медицинского обследования в Центре медицинской профилактики и результаты тестирования на предмет возможного инфицирования новой вирусной инфекцией COVID-19;

- занимающиеся, реализующие программу физической подготовки медицинскую справку о допуске к занятиям видом спорта «настольный теннис» и справку об эпидокружении.

В случае отсутствия у тренеров, инструкторов по спорту и участников тренировочного процесса к моменту начала тренировочных занятий, документом, указанных в п. 2.7., к тренировочному процессу допускаться не будут.

✓ 2.8.2. Проходят на территорию спортивного комплекса при наличии средств индивидуальной защиты (масках многоразового пользования и перчатки) (далее - СИЗ) за 15 минут до начала тренировочного занятия.

В случае отсутствия при входе в спортивный комплекс СИЗ тренер, инструктор по спорту и/или участник тренировочного процесса к тренировочному занятию не допускается.

2.9. Дезинфекция спортивного инвентаря и оборудования проводится после каждого тренировочного занятия. Дезинфекция личного инвентаря проводится участниками тренировочного процесса самостоятельно.

2.10. Тренеры, инструкторы по спорту и участники тренировочного процесса обязаны носить СИЗ в течение всего времени пребывания на спортивном объекте, за исключением периода самого тренировочного занятия.

Участники тренировочного процесса находятся в раздевалках не более 10 минут.

Контроль за временем пребывания участников тренировочного процесса в раздевалках осуществляют тренеры, инструкторы по спорту, ответственные лица Учреждения.

2.11. Дезинфекция раздевалок проводится собственником объекта после каждого ее использования.

3. Организация и проведение тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» на дистанционном режиме

3.1. Организация тренировочного процесса в дистанционном режим содержит несколько этапов:

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер (инструктор по спорту) проводит анализ программы спортивной подготовки (программы физической подготовки) и годового тренировочного плана на 2020 год (годового плана на 2020 года). При необходимости тренер (инструктор по спорту) осуществляет изменение содержания программы для перераспределения видов подготовки и объемов тренировочной нагрузки (объемов нагрузки) в целях обеспечения возможности занимающимся продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме.
2 шаг	Тренер (инструктор по спорту) разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект по форме согласно приложению 3 к настоящему Порядку.
3 шаг	С учетом утвержденного расписания тренировочных занятий тренер высылает занимающимся своей группы и (или) их родителям (законным представителям) конспект тренировочного занятия.
4 шаг	Занимающийся, получивший конспект тренировочного занятия, самостоятельно или под присмотром родителей (законных представителей) выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и правила техники безопасности.
5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме занимающийся и (или) родители (законные представители) несовершеннолетнего занимающегося сообщают тренеру (инструктору по спорту) о выполненном тренировочного занятия. Тренер (инструктор по спорту) делает соответствующую отметку о посещении занимающегося тренировочного занятия в журнале учета спортивной подготовки (журнале учета работы инструктора по спорту).
6 шаг	В конце каждой недели тренер (инструктор по спорту) информирует инструктора-методиста физкультурно-спортивных организаций о количестве проведенных тренировочных занятий в каждой группе, закрепленной за ним, количество занимающихся, выполнивших тренировочные занятия.

Однократно в начале введения дистанционного режима тренировочного процесса тренер (инструктор по спорту) рассылает занимающимся образец Отчета о выполнении тренировочного занятия (далее – Отчет) по форме согласно приложению 4. На период проведения тренировочных занятий на дистанционном режиме каждый занимающийся обязан заполнить Отчет.

Тренеру (инструктору по спорту) необходимо провести соответствующую разъяснительную работу с занимающимися и (или) их родителями (законными представителями) о необходимости выполнения тренировочных занятий и заполнения Отчета.

По окончании дистанционного режима Отчет занимающиеся и (или) их родители (законные представители) сдают тренеру (инструктору по спорту). Собранные Отчеты вместе с журналом учета спортивной подготовки (журналом учета работы инструкторов по спорту), а также конспекты тренировочных занятий тренер (инструктор по спорту) обязан сдать инструктору-методисту физкультурно-спортивных организаций.

Конспекты тренировочных занятий, Отчеты и журнал учета спортивной подготовки (журнал учета работы инструктора по спорту) являются подтверждением реализации программы спортивной подготовки (программы физической подготовки) и основанием для начисления заработной платы тренеру (инструктору по спорту) в период проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме.

3.2. Конспект тренировочного занятия (далее – конспект) составляется для каждой группы занимающихся в соответствии с годовым тренировочным планом на 2020 год (годовым планом на 2020 год) и программой спортивной подготовки (программой физической подготовки). В конспекте указываются дата проведения тренировочного занятия, направленность тренировочного занятия, содержание тренировочного занятия.

Содержание тренировочных занятий должно соответствовать условиям их проведения. В содержание следует включить такие виды подготовки как общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка, теоретическая подготовка, психологическая подготовка. При этом следует учитывать специфику вида спорта и этап спортивной подготовки.

Рекомендуемые тренером (инструктором по спорту) физические упражнения должны быть простыми по исполнению, быть ранее изученными и хорошо освоенными занимающимися.

При составлении конспекта тренировочного занятия тренеру (инструктору по спорту) необходимо обязательно указать требования техники безопасности к месту проведения занятия.

4. Заключительные положения

4.1. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной изоляцией в домашних условиях.

С момента выявления указанных лиц Учреждение в течение 2 часов должно любым доступным способом уведомить территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

Директор



М.Г. Гордиенко

Приложение 1
к Порядку организации и проведения тренировочного процесса
в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки
по настольному теннису» на дистанционном режиме

Форма 1

Уведомление
о планируемых сроках возобновления тренировочного процесса в
государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр
олимпийской подготовки по настольному теннису» в период действия
ограничительных мер в связи с распространением новой коронавирусной
инфекции (COVID-2019) для родителей или их законных представителей
несовершеннолетних **занимающихся, реализующих программу физической
подготовки**

Уважаемые родители и/или их законные представители!

Уведомляем Вас о том, что в соответствии с приказом государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» (далее – ГБК КК «ЦОП по настольному теннису» в соответствии с приказом от ____ августа 2020 г. № ____ «О возобновлении тренировочного процесса» с ____ августа 2020 года в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» **возобновляются тренировочные занятия.**

С ____ августа 2020 года Вы (Ваш несовершеннолетний ребенок обязан приступить к тренировочному процессу на базе спортивного комплекса, расположенного по адресу: г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1 с обязательным соблюдением требований Порядка организации и проведения тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» в период действия ограничительных мер в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

При входе и нахождении на территории спортивного комплекса Вы (Ваш несовершеннолетний ребенок обязаны **использовать средства индивидуальной защиты (маска многоразового пользования, перчатки), иметь при себе медицинскую справку о допуске к занятиям видом спорта «настольный теннис» и справку об эпидокружении**, соблюдать требования администрации спортивного объекта в течение всего времени нахождения на территории спортивного объекта.

При появлении симптомов заболеваний (кашель, повышенная температура, чихание, затрудненное дыхание, насморк и т.д.) необходимо незамедлительно уведомить тренера (инструктора по спорту) и руководителя Учреждения.

Директор



М.Г. Гордиенко

Уведомление получил (а) _____ / _____
« ____ » _____ 2020 г.

Уведомление

о планируемых сроках возобновления тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» в период действия ограничительных мер в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) для родителей или их законных представителей несовершеннолетних **спортсменов, реализующих программу спортивной подготовки**

Уважаемые родители и/или их законные представители!

Уведомляем Вас о том, что в соответствии с приказом государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» (далее – ГБК КК «ЦОП по настольному теннису») в соответствии с приказом от ____ августа 2020 г. № ____ «О возобновлении тренировочного процесса» с ____ августа 2020 года в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» **возобновляются тренировочные занятия.**

С ____ августа 2020 года Вы (Ваш несовершеннолетний ребенок обязан приступить к тренировочному процессу на базе спортивного комплекса, расположенного по адресу: г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1 с обязательным соблюдением требований Порядка организации и проведения тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по настольному теннису» в период действия ограничительных мер в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

При входе и нахождении на территории спортивного комплекса Вы (Ваш несовершеннолетний ребенок обязаны **использовать средства индивидуальной защиты (маска многоразового пользования, перчатки)**, соблюдать требования администрации спортивного объекта в течение всего времени нахождения на территории спортивного объекта, **а так же пройти углубленное медицинское обследование в Центре медицинской профилактики и иметь результаты тестирования на предмет возможного инфицирования новой вирусной инфекцией COVID-19.**

При появлении симптомов заболеваний (кашель, повышенная температура, чихание, затрудненное дыхание, насморк и т.д.) необходимо незамедлительно уведомить тренера (инструктора по спорту) и руководителя Учреждения.

Директор



М.Г. Гордиенко

Уведомление получил (а) _____ / _____ /
« ____ » _____ 2020 г.

Приложение 2
к Порядку организации и проведения тренировочного процесса
в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки
по настольному теннису» на дистанционном режиме

Форма 3

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«ЦЕНТР ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ»

ЖУРНАЛ

ежедневной фиксации показателей термометрии

Место проведения тренировочного процесса:

Дата проведения тренировочного занятия: _____

Время начала тренировочного занятия: _____

Лицо, ответственное за внесение показателей ежедневной термометрии в журнал: _____.

№ п/п	ФИО участников тренировочного занятия	Статус (тренер/инструктор по спорту/спортсмен)	Показания термометрии
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

Подпись лица,
ответственного за внесение
показателей ежедневной термометрии _____ / _____ /

Форма 4

ФИО тренера			
Дата проведения тренировочного занятия по расписанию			
Группа			
Этап спортивной подготовки			
Направленность тренировочного занятия			
Содержание тренировочного занятия	ФИО занимающегося	Требования техники безопасности	Отметка о выполнении

Тренер _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Конспект заданий
для занимающихся, реализующий Программу физической подготовки по
настольному теннису

Ф.И.О. инструктора по спорту: _____

Расписание выполнения заданий: _____

Время начала занятия: _____

Время окончания занятия: _____

Задания выполняются под руководством инструктора по спорту с возможностью использования программы Zoom cloud meetings

Дата	№ задания	Содержание задания (упражнения)	Дозировка (кол-во раз)	Кол-во повторений
1	2	3	4	5

Инструктор по спорту _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Приложение 4
к Порядку организации и проведения тренировочного процесса
в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки
по настольному теннису» на дистанционном режиме

Форма 6

Отчет
о выполнении тренировочного занятия по реализации программы спортивной
подготовки по настольному теннису

Ф.И.О. спортсмена (занимающегося)

Группа

Этап спортивной подготовки (группа)

Дата и место проведения тренировочного занятия	Направленность тренировочного занятия	Содержание тренировочного занятия	Продолжительность тренировочного занятия	Соблюдение техники безопасности	Отметка о выполнении Комментарии и спортсмена (занимающегося) о самочувствии и

Спортсмен (занимающийся) _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Родитель (законный представитель)
несовершеннолетнего спортсмена (занимающегося) _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

(Ф.И.О. спортсмена)

[illegible]

Родитель (законный представитель)
несовершеннолетнего занимающегося _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)