

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«ЦЕНТР ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ»

ПРИКАЗ

«29» декабря 2017 года

№ 65

**О режиме тренировочной работы и объемы тренировочной нагрузки на
этапах спортивной подготовки на 2018 год**

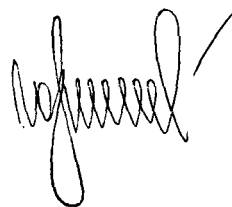
В соответствии с Программой спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису» от 16.12.2017 г. приказываю:

1. Утвердить режимы тренировочной работы и объемы тренировочной нагрузки на этапах спортивной подготовки на 2018 год. (приложение № 1 - прилагается).

2. Контроль за исполнением приказа возложить на инструктора – методиста Ю.П. Зрилова.

3. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

И. о директора
ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»



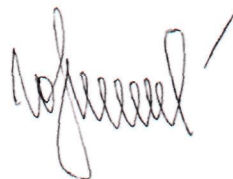
М.Г. Гордиенко

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к приказу № 65 от 29.12.17г
ГБУ КК «ЦОП по настольному
теннису»

Режимы тренировочной работы и объемы тренировочной нагрузки
на этапах спортивной подготовки
на 2018 г.

Этап спортивной подготовки	Годы спортивной подготовки	Количество час. в неделю	Количество час. в год
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1 год подготовки	9	468
	2 год подготовки	12	624
	3 – 4 год подготовки	14	728
	5 год подготовки	16	832
Этап совершенствования спортивного мастерства	1- 3 год подготовки	18	936
Этап высшего спортивного мастерства	Весь период	23	1196

И. о директора
ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»



М.Г. Гордиенко