

# ПРОТОКОЛ 1

приема контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке (индивидуальный отбор)  
**для зачисления на тренировочный этап 3-го года спортивной подготовки**  
 по виду спорта «настольный теннис»

Дата проведения 23 декабря 2021 г. Место проведения-спортзал ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»

№ п/п	ФИ поступающего	Год рождения	этап	Координация		Силовая выносливость				Скоростно-силовые						Результаты сдачи нормативов ОФП и СФП Кол-во баллов	
						юноши		девушки		Бег на 10 м		Бег на 30 м		Прыжок в длину с места			
				Прыжки через скакалку за 45 с		Подтягивание из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу									
				количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл		
1	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	22	
1	Плачковская Элина	2012	ТЭ-3	75	5			17	5	3,2	5	5,1	5	165	4	24	
2	Мушкина Дарина	2010	ТЭ-3	84	5			17	5	3,2	5	5,0	5	169	5	25	
3	Василенко Марья	2012	ТЭ-3	82	5			15	4	3,2	5	4,9	5	173	5	24	
4	Цыбульская Анна-Мария	2011	ТЭ-3	91	5			11	4	3,3	5	5,4	4	166	4	22	
5	Гетман Мария	2012	ТЭ-3	70	4			13	4	3,3	5	5,1	5	158	4	22	
6	Мирошин Михаил	2009	ТЭ-3	145	5	8	4	-	-	3,0	4	4,9	4	180	5	22	
7	Мирошин Лев	2011	ТЭ-3	138	5	10	4	-	-	3,1	4	4,9	4	175	5	22	
8	Серов Геннадий	2010	ТЭ-3	126	5	8	4	-	-	2,8	5	4,9	4	174	5	22	
9	Зайнутдинов Магамедшапи	2009	ТЭ-3	131	5	9	4	-	-	2,9	5	5,0	4	176	5	23	

**Комиссия в составе:**

Председатель комиссии,

Заместитель директора

Члены комиссии:

Казанцева

Н.Д. Казанцева

Зрилов

Ю.П. Зрилов, инструктор методист ФСО

Фохт

А.Ф. Фохт-секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса

Светличный

Е.А. Светличный – тренер-консультант

Косухина

А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса

ПРОТОКОЛ 21

приема контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке (индивидуальный отбор)  
**для зачисления на тренировочный этап 4-го года спортивной подготовки**  
 по виду спорта «настольный теннис»

Дата проведения 23 декабря 2021 г. Место проведения-спортзал ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»

№ п/п	ФИ поступающего	Год рождения	этап	Координация		Силовая выносливость				Скоростно-силовые						Результаты сдачи нормативов ОФП и СФП Кол-во баллов
				Прыжки через скакалку за 45 с		Подтягивание из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Бег на 10 м		Бег на 30 м		Прыжок в длину с места		
				количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	
1	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	22
1	Мушкина Ксения	2009	ТЭ-4	90	5	-	-	20	5	3,1	5	4,9	5	174	5	25
2	Чернышук Дарья	2009	ТЭ-4	95	5	-	-	21	5	3,6	4	4,9	5	173	5	24
3	Нижник Андрей	2009	ТЭ-4	98	5	8	4	-	-	3,3	4	4,6	5	181	5	23

**Комиссия в составе:**

Председатель комиссии,  
 Заместитель директора

Казанцева Н.Д. Казанцева

Члены комиссии:

Зрилов Ю.П. Зрилов, инструктор методист ФСО

Фохт А.Ф. Фохт-секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса

Светличный Е.А. Светличный – тренер-консультант

Косухина А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса

# ПРОТОКОЛ № 3

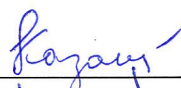
приема контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке (индивидуальный отбор)  
для зачисления на тренировочный этап 5-го года спортивной подготовки  
по виду спорта «настольный теннис»

Дата проведения 23 января 2021 г. Место проведения-спортзал ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»

№ п/п	ФИ поступающего	Дата рождения	этап	Координация		Силовая выносливость				Скоростно-силовые						Результаты сдачи ОФП и СФП Кол-во баллов
				Прыжки через скакалку за 45 с		Подтягивание из виса на перекладине		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Бег на 10 м		Бег на 30 м		Прыжок в длину с места		
				количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Заволокина Раиса	2007	ТЭ-5	92	5	-	-	22	5	3,1	5	4,8	5	177	5	25
2	Эренценов Алдар	2005	ТЭ-5	98	5	8	4	-	-	2,6	5	4,5	5	190	5	25
3	Ткаченко Максим	2004	ТЭ-5	98	5	9	4	-	-	2,7	5	4,6	5	185	5	25

**Комиссия в составе:**

Председатель комиссии,  
Заместитель директора

 Н.Д. Казанцева

Члены комиссии:

 Ю.П. Зрилов, инструктор методист ФСО

 А.Ф. Фохт-секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса

 Е.А. Светличный – тренер-консультант

 А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса

ПРОТОКОЛ 4

приема контрольных нормативов (индивидуальный отбор) по технической подготовке  
 для зачисления на тренировочный этап 3-го года спортивной подготовки  
 по виду спорта «настольный теннис»

Дата проведения - 24 декабря 2021 г. Место проведения - спортзал ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»

№ п/п	ФИ поступающего	Дата рождения	этап	Накаты справа-слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки		Срезка справа+срезка слева (треугольник) в левый угол		Топ спин справа +накат слева по подставке		Подача справа (слева) с верхнебоковым вращением		Результаты сдачи нормативов по технической подготовке	
				количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	Количество баллов	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Плачковская Элина	2012	ТЭ-3	25	5	2x10	5	2x6	5	7	5	20	
2	Мушкина Дарина	2010	ТЭ-3	23	5	2x14	5	2x8	5	6	4	19	
3	Василенко Марья	2012	ТЭ-3	26	5	2x18	5	2x7	5	7	5	20	
4	Цыбульская Анна-Мария	2011	ТЭ-3	23	4	2x13	5	2x5	4	8	5	18	
5	Гетман Мария	2012	ТЭ-3	26	5	2x18	5	2x7	5	7	5	20	
6	Мирошин Михаил	2009	ТЭ-3	28	5	2x19	5	2x10	5	10	5	20	
7	Мирошин Лев	2011	ТЭ-3	27	5	2x18	5	2x7	5	8	5	20	
8	Серов Геннадий	2010	ТЭ-3	28	5	2x20	5	2x8	5	10	5	20	
9	Зайнутдинов Магамедшапи	2009	ТЭ-3	27	5	2x20	5	2x10	5	10	5	20	

**Комиссия в составе:**

Председатель комиссии,

Заместитель директора

Члены комиссии:

Казанцева Н.Д. Казанцева  
Зрилов Ю.П. Зрилов, инструктор методист ФСО  
Фохт А.Ф. Фохт-секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса  
Светличный Е.А. Светличный – тренер-консультант  
Косухина А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса

# ПРОТОКОЛ № 6


## приема контрольных нормативов (индивидуальный отбор) по технической подготовке для зачисления на тренировочный этап 5-го года спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

Дата проведения - 24 декабря 2021 г. Место проведения - спортзал ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису»

№ п/п	ФИ спортсмена	Дата рождения	ЭТАП	Накаты справа+слева поочередно с левого угла+накат справа с левого угла+накат справа из центра без ошибки		Топ-спин справа по подставке + накат слева		Топ-спин справа по подрезке + срезка справа		Подача справа (слева) без вращения (быстрая)		Результаты сдачи нормативов по технической подготовке	
				количество	балл	количество	балл	количество	балл	количество	балл	Кол-во баллов	
												13	14
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Заволокина Раиса	2007	ТЭ-5	30	5	2x10	5	2x5	5	6	5	20	
2	Эренценов Алдар	2005	Тэ-5	36	5	2x12	5	2x8	5	8	5	20	
3	Ткаченко Максим	2004	Тэ-5	37	5	2x13	5	2x8	5	9	5	20	

**Комиссия в составе:**

Председатель комиссии,  
Заместитель директора


 Н.Д. Казанцева

Члены комиссии:

 Ю.П. Зрилов, инструктор методист ФСО

 А.Ф. Фохт-секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса

 Е.А. Светличный – тренер-консультант

 А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса

**ПРОТОКОЛ** 4

комиссии результатов сдачи контрольных нормативов для зачисления (индивидуальный прием) **на этапы спортивной подготовки** по виду спорта «настольный теннис» на 2022 г.

от 24 декабря 2021 г.

г. Краснодар

1. Результаты проведения индивидуального отбора для освоения программы спортивной подготовки вида спорта «настольный теннис» утвердить (прилагается):

№ п/п	Ф.имя спортсмена	Год рождения	Спортивный разряд, звание	Этап спортивной подготовки	Количество баллов		Всего баллов	Зачет /незачет
					Общефизическая и специальная подготовка (ОФП, СФП)	Техническая подготовка (ТП)		
1	Мушкина Ксения	2009	2	ТЭ-4	25	20	45	зачет
2	Чернышук Дарья	2009	2 юн.р.	ТЭ-4	24	19	43	зачет
3	Нижник Андрей	2009	2 юн.р	ТЭ-4	23	19	42	зачет
4	Плачковская Элина	2012	3	ТЭ-3	24	20	44	зачет
5	Мушкина Дарина	2010	1 юн.р	ТЭ-3	25	19	44	зачет
6	Василенко Марья	2012	2 юн.р	ТЭ-3	24	20	44	зачет
7	Цыбульская Анна-Мария	2011	2 юн.р	ТЭ-3	22	18	40	зачет
8	Гетман Мария	2012		ТЭ-3	22	20	42	зачет
9	Мирошин Михаил	2009	1 юн.р	ТЭ-3	22	20	42	зачет
10	Мирошин Лев	2011	2 юн.р	ТЭ-3	22	20	42	Зачет
11	Серов Геннадий	2010	3	ТЭ-3	23	20	43	зачет
12	Зайнутдинов Магамедшапи	2009	2 юн.р	ТЭ-3	23	20	43	зачет
13	Заволокина Раиса	2007	2	ТЭ-5	25	20	45	зачет
14	Эренценов Алдар	2005		ТЭ-5	25	20	45	Зачет
15	Ткаченко Максим	2004		ТЭ-5	25	20	45	зачет

2. По результатам индивидуального отбора количество поступающих, сдавших контрольные нормативы ОФП,

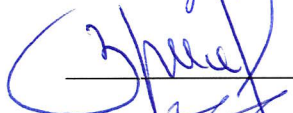
СФП и ТП для зачисления ГБУ КК «ЦОП по настольному теннису» составляет – 15 чел.

Председатель комиссии,  
Заместитель директора



Н.Д. Казанцева

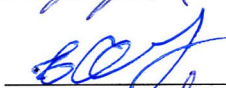
Члены комиссии:



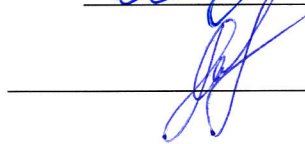
Ю.П. Зрилов, инструктор методист ФСО



А.Ф. Фохт-секретарь комиссии, администратор тренировочного процесса



Е.А. Светличный – тренер-консультант



А.В. Косухина - администратор тренировочного процесса